

**Муниципальное казенное общеобразовательное  
учреждение «Кегультинская средняя  
общеобразовательная школа имени Героя Советского  
Союза Михаила Арыковича Сельгикова»**

«Рассмотрено»

Руководитель МО

\_\_\_\_\_/

Протокол № 1

от « 30 » августа 2023г

«Согласовано»

Зам. Директора по УВР

 /Монтаева Е.Г.

Протокол № 1

от « 30 » августа 2023г

«Утверждено»

Директор

 /Борджанова Н.Г.

Приказ № 1

от « 30 » августа 2023г



**Адаптивная рабочая программа  
по предмету  
«Профильный труд»  
для обучающихся 5 класса  
с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

**Учитель:** Борджанова Н.Г. / Манджиев С.В.

**Всего часов в год:** 204 часа

**Всего часов в неделю:** 6 часов

с. Кегульта, 2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана с учётом актуальных задач воспитания, обучения, коррекции развития и социализации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), их возрастных и типологических психофизических особенностей, а также условий, необходимых для развития их личностных качеств.

Рабочая программа разработана на основе:

1. ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года №1599;
2. Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Письмо МО РФ от 04.09.97г. №48 "О специфике деятельности специальных (коррекционных) образовательных учреждений I-VIII видов" (с изменениями от 26.12.2000г)
4. Базисный учебный план специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (Приказ МО РФ от 10.04.02.г., №29/20-65-п);
5. Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «Кегультинская СОШ имени М.А. Сельгикова» на учебный год.
6. Учебного плана МКОУ «Кегультинская СОШ имени М.А. Сельгикова»

Рабочая программа по профильному труду (подготовка младшего обслуживающего персонала) в 5 классе составлена с учётом особенностей познавательной деятельности обучающихся, направлена на разностороннее развитие личности обучающихся, способствует их умственному развитию. Программа содержит материал, помогающий обучающимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, который необходим учащимся для социальной адаптации.

Основной целью курса является подготовка учащихся коррекционной школы к условиям самостоятельной жизни, в том числе и труда, коррекция личности школьника; подготовка к самостоятельной жизни путем социализации через формирование трудовых и коммуникативных умений. Формирование навыков выполнения обязанностей уборщиков служебных и производственных помещений, пищеблоков, мойщиков посуды, дворников, рабочих прачечной, санитаров в больницах и поликлиниках.

Достижение цели предполагает решение ряда задач:

- развитие социально ценных качеств личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности и т.д.);
- формирование трудовых навыков и умений, технических, технологических, конструкторских и первоначальных экономических знаний, необходимых для участия в общественно полезном, производительном труде;
- обучение обязательному общественно полезному, производительному труду; подготовка учащихся к осознательному выполнению санитарно-гигиенических правил в быту и на производстве необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства;
- совершенствование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности;
- расширение знаний о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека;
- расширение знаний об инструментах, материалах и их свойствах, технологиях использования;
- ознакомление с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве;
- ознакомление с массовыми рабочими профессиями младшего обслуживающего персонала, формирование устойчивых интересов к определенным видам труда, побуждение к

сознательному выбору одной из профессии младшего обслуживающего персонала и получение первоначальной профильной трудовой подготовки;

- формирование представлений о производстве, структуре производственного процесса, деятельности производственного предприятия, содержании и условиях труда по массовым профессиям и т. п., с которыми связаны профили трудового обучения в школе;
- ознакомление с условиями и содержанием обучения по профилю и испытание своих сил в процессе практических работ по выполнению уборочных работ в условиях школьных;
- формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации;
- формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности.
- воспитание положительных качеств личности ученика (трудолюбия, настойчивости, умения работать в коллективе и т. д.)
- воспитание уважения к рабочему человеку;
- воспитание привычки к чистоте, сознательному выполнению санитарно-гигиенических правил в быту и на производстве;
- формирование у школьников эстетического отношения к труду.

Учебный предмет «Профильный труд» (подготовка младшего обслуживающего персонала) входит в обязательную часть адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и реализуется в урочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

На реализацию программы по «Профильному труду» (подготовка младшего обслуживающего персонала) в 5 классе на 2023 -2024 учебный год предусмотрено 204 часа, 6 часов в неделю.

## МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный предмет «Профильный труд» (подготовка младшего обслуживающего персонала) входит в обязательную часть адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и реализуется в урочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

На реализацию программы по «Профильному труду» (подготовка младшего обслуживающего персонала) в 5 классе на учебный год предусмотрено 204 часа, 6 часов в неделю.

Структура учебной программы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.
2. Содержание учебного предмета, курса.
3. Тематическое планирование.

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

Учебная программа по профильному труду 5 класса разработана на основе программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 классы, под редакцией Е.А. Ковалёв. – Издательство "Просвещение" 2007г.

Основной **целью** курса является овладение общетрудовыми и специальными умениями и навыками в области изготовления белья и легкой одежды. Развитие инициативы, мобильности, социально-трудовой адаптации учащихся.

Достижение цели предполагает решение ряда **задач**:

- формирование трудовых навыков и умений, технических и технологических знаний; умений самостоятельного планирования и организации своей деятельности в коллективе;
- закрепление и совершенствование технологических приёмов индивидуального и промышленного пошива одежды, белья;
- развитие мышления, способности к пространственному анализу;
- формирование эстетических представлений и вкуса;
- воспитание у учащихся положительного отношения к труду и формирование лучших качеств личности в процессе труда.
- коррекция недостатков трудовой деятельности и недостатков развития личности учащихся;
- воспитание культуры труда и умение использовать в практической деятельности общеобразовательных знаний и навыков.

**Программа рассчитана на 204 часа в год (по 6 часов в неделю)**

### **Место предмета в федеральном базисном плане**

Рабочая программа по профессионально-трудовому обучению в 5 классе разработана на основе государственной программы для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией Е.А. Ковалёва. – Издательство "Просвещение" 2020г.

**Учебно-методический комплект.** 1. Учебник Е.А. Ковалева «Сельскохозяйственный труд», 5 класс, Москва «Просвещение» 2020 г.

### **Содержание программы:**

#### **1. Сельскохозяйственный труд (84)**

Сельскохозяйственный труд и его значение. Школьное подсобное хозяйство. Уборка урожая (картофеля, моркови, свеклы). Сортировка картофеля, моркови и свёклы. Строение растения гороха. Особенности растения гороха. Использование гороха. Подготовка семян гороха к посеву. Определение всхожести семян гороха. Строение растения фасоли. Особенности растения фасоли. Использование фасоли. Строение растения картофеля. Особенности растения картофеля. Использование картофеля. Подготовка клубней картофеля к посадке

#### **2. Кролики (22)**

Внешнее строение кролика. Особенности кроликов. Породы кроликов. Разведение кроликов. Болезни кроликов. Содержание кроликов. Устройство крольчатника. Уход за кроликами. Ручной инвентарь для работы в крольчатнике. Корма для кроликов. Подготовка кормов к вскармливанию. Кормление кроликов. Откорм кроликов. Урок повторения по теме «Кролики».

#### **3. Подготовка младшего обслуживающего персонала (11)**

Уборка и протирка столов. Уборка пола. Уборка помещения (влажная протирка подоконников, радиаторов, дверей, стен)

#### **4. Цветоводство и декоративное садоводство (26)**

Виды комнатных цветочных растений. Размножение комнатных растений. Цветочные растения открытого грунта. Полив комнатных растений. Очистка школьных дорожек от опавших листьев. Перевалка комнатных растений. Подвязка, обрезка. Уход за комнатными растениями Однолетние цветочные растения. Вскрывание почвы в цветнике. Подготовка почвы. Разметка мест посадки. Посев крупносеменного цветкового растения. Нюхотки. Уход за

комнатными растениями. Посев крупносеменного цветкового растения. Бархатцы. Весенние работы в цветнике. Побелка стволов деревьев в школьном саду.

#### 5. Швейное дело (26)

Швейное дело. Швейная машина. Машинные швы. Работа с тканью. Влажно тепловая обработка (ВТО). Инструменты и материалы для изготовления выкройки. Выполнение шва в подгибку с закрытыми и открытыми срезами. Застрачивание подогнутых краёв платка. Ремонт одежды. Пришивание пуговицы на стойке. Обмётывание среза ткани. Подшив головного и носового платков. Вышивка. Мешочек для хранения изделия. Отделка мешочка (Аппликация). Наложение заплаты. Вешалка для одежды. Сумка хозяйственная с ручками. Расчёт расхода ткани. Изготовление по выбору (наволочка, сумка, футляр) швейное изделие.

#### 6. Переплётно -картонажное дело. (35)

Водное занятие. Свойства и виды бумаги. Изготовление конвертов. Изготовление пакетов для семян. Изготовление открытой короба с отделкой. Изготовление коробки с крышкой. Изготовление модулей . Склеивание оригами. Оформление поделки. Наглядные пособия. Изготовление карточек. Выполнение брошюр. Записная книжка. Словарик. Карманный блокнот. Выполнение закладок. Изготовление газетных трубочек. Плетение из газетных трубочек. Выставка работ

### Учебно-тематический план 5 класс

Наименование раздела.	Количество часов.
Сельскохозяйственный труд	84 часа
Кролики	22 часа
Подготовка младшего обслуживающего персонала	11 часов
Цветоводство и декоративное садоводство	26 часов
Швейное дело	26 часов
Переплётно -картонажное дело.	35 часов
Всего	204 часа

#### *Учащиеся должны знать:*

- сроки уборки картофеля, моркови и свёклы
- определение почвы и пахотного слоя;
- виды местных ягодных кустарников и правила ухода за ними;
- виды овощных и полевых культур;
- биологические особенности и технологию выращивания столовых корнеплодов, моркови и свёклы.
- свойства и условия хранения органических удобрений;
- виды и содержания кроликов;
- ручной инвентарь.

#### *Учащиеся должны уметь:*

- убирать картофель, столовые корнеплоды и учитывать урожай;
- закладывать картофель и корнеплоды на хранение,
- сортировать картофель, выращивать комнатные растения,
- определять вид органических удобрений и вносить их в почву,
- вскапывать почву лопатой
- Сбор после урожайных остатков растений
- закладывать компост
- вести элементарный уход за кроликами.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: основные способы уборки картофеля, столовых корнеплодов, закладывать на хранение корнеплоды, картофель.

### Информационно-методическое обеспечение

1. Ковалева Е.А. Методика обучения сельскохозяйственному труду во вспомогательной школе. - Москва: Просвещение.1985
2. Костенков П.П. Воспитание интереса к сельскохозяйственному труду Москва: Просвещение. 1977
3. Мирский С.Л. Методика профессионально-трудового обучения во во вспомогательной школе. - Москва: 1980
4. Основы сельскохозяйственных знаний под редакцией Е.В.Колесникова Москва: Просвещение. 1986
5. Трайтак Д.И. и др.Сельскохозяйственный труд Москва: Просвещение. 1994

### Календарно-тематический план 5 класс (АООП)

разделы	Название темы	Кол-во часов	Д/З	Дата план.	Дата факт.
Сельскохозяйственный труд Цветоводство	Сельскохозяйственный труд и его значение	1			
	Школьное подсобное хозяйство	2			
	Уборка урожая	3			
	Виды комнатных цветочных растений	4			
	Уборка картофеля	5			
	Уборка картофеля	6			
	Уборка картофеля	7			
	Уборка картофеля	8			
	Уборка моркови и свёклы	9			
	Уборка моркови и свёклы	10			
	Сортировка картофеля, моркови и свёклы	11			
	Сортировка картофеля, моркови и свёклы	12			
	Сортировка картофеля, моркови и свёклы	13			
	Сортировка картофеля, моркови и свёклы	14			
	Сбор послеурожайных остатков растений	15			

	Сбор послеурожайных остатков растений	16			
	Сбор послеурожайных остатков растений	17			
	Почвенные смеси для комнатных растений	18			
	Почвенные смеси для комнатных растений	19			
	Почвенные смеси для комнатных растений	20			
	Сбор семян однолетних цветковых растений	21			
	Сбор семян однолетних цветковых растений	22			
	Уборка однолетних цветковых растений в цветнике	23			
	Уборка однолетних цветковых растений в цветнике	24			
	Уборка помещения	25			
	Уход за комнатными растениями	26			
	Сбор семян однолетних цветковых растений	27			
	Сбор семян однолетних цветковых растений	28			
	Уборка однолетних цветковых растений в цветнике	29			
	Уборка однолетних цветковых растений в цветнике	30			
	Подвязка, обрезка и полив растений	31			
	Вскапывание почвы в цветнике	32			
	Вскапывание почвы в цветнике	33			
	Вскапывание почвы в цветнике	34			
	Вскапывание почвы в цветнике	35			

	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	36			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	37			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	38			
	Очистка школьных площадок от опавших листьев	39			
	Очистка школьных площадок от опавших листьев	40			
	Уход за комнатными растениями	41			
	Бумажные пакеты для расфасовки семян	42			
	Бумажные пакеты для расфасовки семян	43			
	Расфасовка семян по пакетам	44			
	Расфасовка семян по пакетам	45			
	Уход за комнатными растениями	46			
	Уход за комнатными растениями	47			
	Уборка урожая и послеурожайных остатков	48			
Швейное дело	Швейное дело	49			
	Швейная машина	50			
	Швейная машина	51			
	Машинные швы	52			
	Подвязка, обрезка и полив комнатных растений	53			
	Влажно тепловая обработка (ВТО)Работа с тканью	54			
	Влажно тепловая обработка (ВТО)Работа с тканью	55			
	Инструменты и материалы для изготовления	56			

	выкройки				
	Инструменты и материалы для изготовления выкройки	57			
	Уход за комнатными растениями	58			
	Выполнение шва вподгибку с закрытыми и открытыми срезами	59			
	Выполнение шва вподгибку с закрытыми и открытыми срезами	60			
	Застрачивание подогнутых краёв платка	61			
	Застрачивание подогнутых краёв платка	62			
Ремонт одежды.	Пришивание пуговицы	63			
	Пришивание пуговицы на стойке. Обмётывание среза ткани.	64			
	Пришивание пуговицы на стойке. Обмётывание среза ткани.	65			
	Подшив головного и носового платков. Вышивка	66			
	Подшив головного и носового платков. Вышивка	67			
	Подшив головного и носового платков. Вышивка	68			
	Полив комнатных растений	69			
	Мешочек для хранения изделия.	70			
	Мешочек для хранения изделия.	71			
	Отделка мешочка	72			
	Отделка мешочка	73			
	Отделка мешочка	74			
	Отделка мешочка	75			
	Ремонт одежды. Наложение заплаты	76			

	Ремонт одежды. Наложение заплата	77			
	Ремонт одежды. Вешалка для одежды	78			
	Ремонт одежды. Вешалка для одежды	79			
	Подвязка, обрезка и полив комнатных растений	80			
	Сумка хозяйственная с ручками. Расчёт расхода ткани	81			
	Сумка хозяйственная с ручками. Расчёт расхода ткани	82			
	Сумка хозяйственная с ручками. Расчёт расхода ткани	83			
	Изготовление швейное изделие по выбору	84			
	Изготовление швейное изделие по выбору	85			
	Полив комнатных растений	86			
Кролики.	Внешнее строение кролика	87			
	Особенности кроликов	88			
	Породы кроликов	89			
	Породы кроликов	90			
	Разведение кроликов	91			
	Разведение кроликов	92			
	Болезни кроликов	93			
	Болезни кроликов	94			
	Содержание кроликов	95			
	Устройство крольчатника	96			
	Уход за комнатными растениями	97			
	Уход за кроликами	98			
	Ручной инвентарь для работы в крольчатнике	99			
	Корма для кроликов	100			
	Подготовка кормов к вскармливанию	101			
	Кормление кроликов	102			

	Кормление кроликов	103			
	Откорм кроликов	104			
	Откорм кроликов	105			
	Кролики	106			
	Кролики	107			
Свойства и виды бумаги	Водное занятие.	108			
	Изготовление конвертов	109			
	Изготовление пакетов для семян	110			
	Уход за комнатными растениями	111			
	Изготовление открытой коробка с отделкой	112			
	Изготовление открытой коробка с отделкой	113			
	Изготовление открытой коробка с отделкой	114			
	Полив комнатных растений	115			
	Изготовление коробки с крышкой	116			
	Изготовление коробки с крышкой	117			
	Изготовление коробки с крышкой	118			
	Изготовление модулей	119			
	Изготовление модулей	120			
	Изготовление модулей	121			
	Изготовление модулей	122			
	Подвязка, обрезка и полив растений	123			
	Сборка по схеме оригами	124			
	Сборка по схеме оригами	125			
	Сборка по схеме оригами	126			
	Сборка по схеме оригами	127			
	Оформление поделки	128			
	Наглядные пособия. Изготовление	129			

	карточек				
	Наглядные пособия. Изготовление карточек	130			
	Размножение комнатных растений	131			
	Изготовление брошюр. Записная книжка. Словарик.	132			
	Изготовление брошюр. Записная книжка. Словарик.	133			
	Изготовление брошюр. Записная книжка. Словарик.	134			
	Выполнение брошюр. Карманный блокнот.	135			
	Выполнение брошюр. Карманный блокнот.	136			
	Выполнение закладок.	137			
	Выполнение закладок.	138			
	Выполнение закладок.	139			
	Полив комнатных растений	140			
	Изготовление газетных трубочек	141			
	Изготовление газетных трубочек	142			
	Плетение изделия из газетной лозы	143			
	Плетение изделия из газетной лозы	144			
	Плетение изделия из газетной лозы	145			
	Выставка работ	146			
	Выставка работ	147			
Сельскохоз зяйственны й труд	Строение растения гороха	148			
	Особенности растения гороха	149			
	Использование гороха	150			
	Подготовка семян гороха к посеву	151			

	Подготовка семян гороха к посеву	152			
	Размножение комнатных растений	153			
	Размножение комнатных растений	154			
	Определение всхожести семян гороха	155			
	Строение растения фасоли	156			
	Строение растения фасоли	157			
	Особенности растения фасоли	158			
	Использование фасоли	159			
	Цветочные растения открытого грунта.	160			
	Строение растения картофеля	161			
	Строение растения картофеля	162			
	Особенности растения картофеля	163			
	Использование картофеля	164			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	165			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	166			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	167			
	Однолетние цветочные растения. Перевалка комнатных растений	168			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	169			
	Однолетние цветочные растения. Перевалка комнатных растений	170			
	Однолетние цветочные растения. Перевалка комнатных растений	171			
	Очистка школьных дорожек от опавших	172			

	листьев				
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	173			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	174			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	175			
	Очистка школьных дорожек от опавших листьев	176			
	Вскапывание почвы в цветнике	177			
	Вскапывание почвы в цветнике	178			
	Вскапывание почвы в цветнике	179			
	Вскапывание почвы в цветнике	180			
	Вскапывание почвы в цветнике	181			
	Подготовка клубней картофеля к посадке	182			
	Подготовка клубней картофеля к посадке	183			
	Вскапывание почвы в цветнике	184			
	Вскапывание почвы в цветнике	185			
	Вскапывание почвы в цветнике	186			
	Цветник. Полив комнатных растений	187			
	Цветник. Полив комнатных растений	188			
	Подготовка почвы. Разметка мест посадки	189			
	Подготовка почвы. Разметка мест посадки	190			
	Посев крупносеменного цветкового растения. Нюгетки	191			
	Посев крупносеменного цветкового растения. Нюгетки	192			
	Уход за комнатными растениями	193			

	Посев крупносеменного цветкового растения. Бархатцы.	194			
	Посев крупносеменного цветкового растения. Бархатцы.	195			
	Посев крупносеменного цветкового растения. Бархатцы.	196			
	Посадка картофеля	197			
	Посадка картофеля	198			
	Посадка картофеля	199			
	Посадка картофеля	200			
	Посадка картофеля	201			
	Весенние работы в цветнике	202			
	Весенние работы в цветнике	203			
	Весенние работы в цветнике	204			

## ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Список рекомендуемой учебно-методической литературы

Основная литература:

1. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ВАРИАНТ I).

2. Технология. Подготовка младшего обслуживающего персонала: Учебник для 5 класса для обучающихся с ОВЗ, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам/ Галле А.Г., Головинская Е.Ю.- Самара: Современные образовательные технологии, М.: Русское слово – учебник, 2019.

Дополнительная литература:

1. Рабочая тетрадь: к учебнику «Технология. Подготовка младшего обслуживающего персонала». 5 класс для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам/ Галле А.Г., Головинская Е.Ю.- Самара: Современные образовательные технологии, М.: Русское слово – учебник, 2014.

2. Головинская Е.Ю. Методическое пособие: к учебнику «Технология. Подготовка младшего обслуживающего персонала». 5 класс / Е.Ю. Головинская. – Самара: Современные образовательные технологии, 2014.

Технические средства

1. Компьютер
2. Проектор
3. Уборочный инвентарь
4. Парогенератор
5. Пылесос
6. Электрический утюг, гладильная доска
7. Швейные машины с электрическим приводом

Интернет-ресурсы

1. Федеральный портал Российское образование: <http://www.edu.ru/>
2. Российский общеобразовательный портал: <http://www.school.edu.ru/>
3. Министерство образования и науки РФ: <http://www.mon.gov.ru>
4. Федеральное агентство по образованию РФ": <http://www.ed.gov.ru>
5. Российская Государственная Библиотека: <http://www.rsl.ru>
6. Государственная публичная научно-техническая библиотека: <http://www.gpntb.ru>
7. Государственная научная педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского: <http://www.gnpbu.ru>
8. Дизайн как стиль жизни: история, теория, практика дизайна: [www.rosdesign.ru](http://www.rosdesign.ru)
9. Ландшафтный дизайн: [www.myhouse.ru](http://www.myhouse.ru)
10. Электронный ресурс по трудовому обучению <http://www.lobzik.pri.ee/modules/news/>
11. Интернет-журнал «Девчонки-мальчишки. Школа ремесел»: <http://www.dm-magazine.ru/>